

# Resultados del Estudio de Seguimiento de Tratamientos del Tabaquismo en Atención Primaria

Gobierno de La Rioja  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)



*Juan del Pozo Iribarría*

*Jefe de Servicio de Drogodependencias*

*Dirección General de Salud Pública y Consumo*

*noviembre, 2010*

*El consumo de tabaco, como factor determinante de diferentes patologías médicas y primera causa conocida de mortalidad y morbilidad evitables, **constituye uno de los principales aspectos a tratar por los sistemas sanitarios.***

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial, en su informe del año 2000, señalaban varias medidas en la lucha contra el tabaquismo:*

- *Incrementar los impuestos sobre los cigarros; establecer los espacios públicos y lugares de trabajo como espacios libres de humo.*
- *Prohibir la publicidad y promoción del tabaco.*
- *Difundir los riesgos derivados del consumo mediante campañas de contrapublicidad y advertencias sanitarias en las cajetillas.*
- **Proporcionar el acceso al tratamiento eficaz del tabaquismo.**
- *Control del contrabando.*

**OBJETIVOS**

**METODOLOGÍA**

**INFORME DE RESULTADOS**

**CONCLUSIONES**

## Objetivos

### OBJETIVO PRINCIPAL

#### **Objetivo general:**

*Evaluar la efectividad de los diferentes tratamientos farmacológicos para apoyar el abandono del consumo de tabaco, impulsados durante el año 2008 en el marco del “Programa de intervención en tabaquismo desde Atención Primaria de Salud” promovido por la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja.*

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

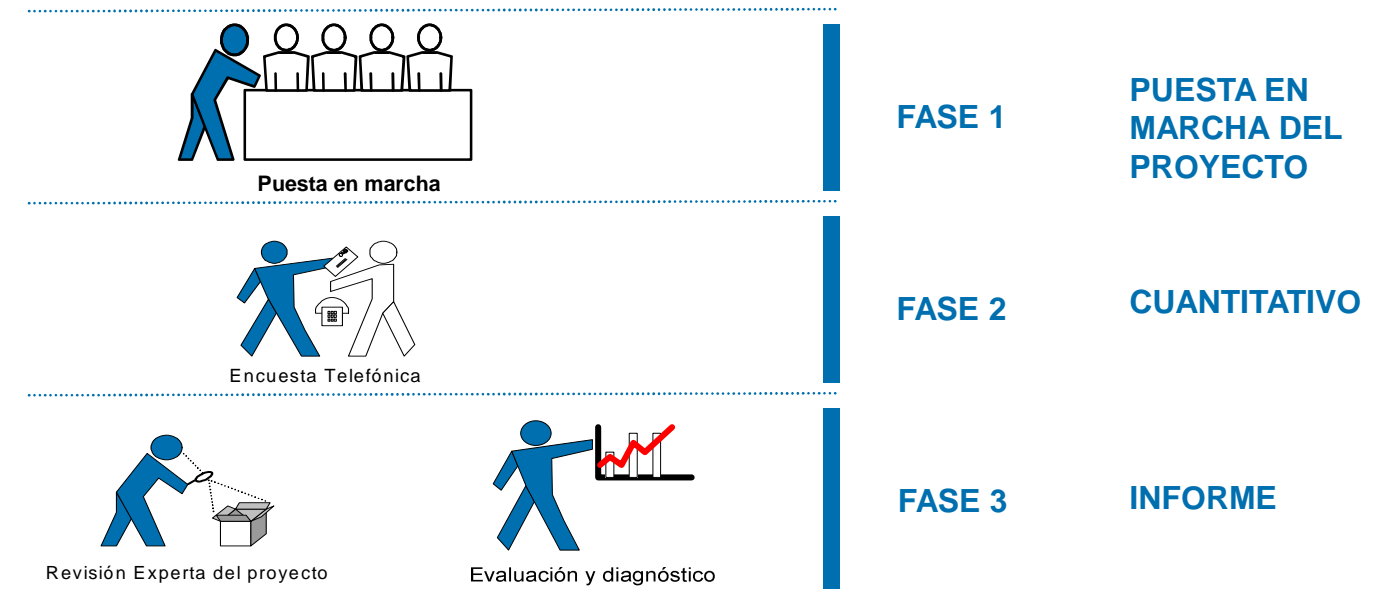
- ❖ *Índice de adherencia a los tratamientos con fármacos para dejar de fumar*
- ❖ *Nivel de abandono de la medicación y sus causas*
- ❖ *Analizar los niveles de abstinencia/abandono del consumo de tabaco tras la finalización del tratamiento, según el tipo de tratamiento administrado.*
- ❖ *Conocer el nivel de seguimiento mantenido por el personal médico o de enfermería de los centros de Atención Primaria de salud sobre los participantes en el programa.*
- ❖ *Satisfacción con la atención recibida*
- ❖ *Resultados obtenidos tras la finalización del tratamiento*

***OBJETIVOS***

***METODOLOGÍA***

***INFORME DE RESULTADOS***

***CONCLUSIONES***



## Ficha Técnica

### METODOLOGÍA

**Encuesta telefónica**

### UNIVERSO

*Población participante en el programa de deshabituación del tabaco en 2008:  
1428 sujetos*

### MUESTREO

*Muestreo aleatorio*

### MUESTRA

*Se han realizado 329 encuestas:*

|                         | Hombre | Mujer | Total |
|-------------------------|--------|-------|-------|
| <b>De 19 a 39 años</b>  | 42     | 51    | 93    |
| <b>De 40 a 50 años</b>  | 60     | 59    | 119   |
| <b>De 51 y más años</b> | 67     | 50    | 117   |
| <b>Total</b>            | 169    | 160   | 329   |

### ERROR MUESTRAL

*±4,7 para un NC 95%*

### Ficha Técnica

#### FECHAS

*Del 8 al 12 de julio de 2010*

#### EQUIPO

*Encuestadores profesionales. El equipo de encuestadores se ha conformado por un total de 4 personas.*

#### LUGAR

*Lugar habilitado al efecto.*

#### CONTROLES

- ✓ *Control de entendimiento del cuestionario en el briefing a los encuestadores.*
- ✓ *Control in situ de las encuestas telefónicas.*
- ✓ *Control telefónico de un 10% de las entrevistas*
- ✓ *Control de consistencia estadística de los datos principales*



## **OBJETIVOS**

- *Tipo de fármaco*

## **METODOLOGÍA**

- *Abandono fármacos y causas*

- *Seguimiento*

## **INFORME DE RESULTADOS**

- *Tipo de intervención*

- *Satisfacción y Utilidad*

- *Abstinencia 6 meses y 1 año*

## **CONCLUSIONES**

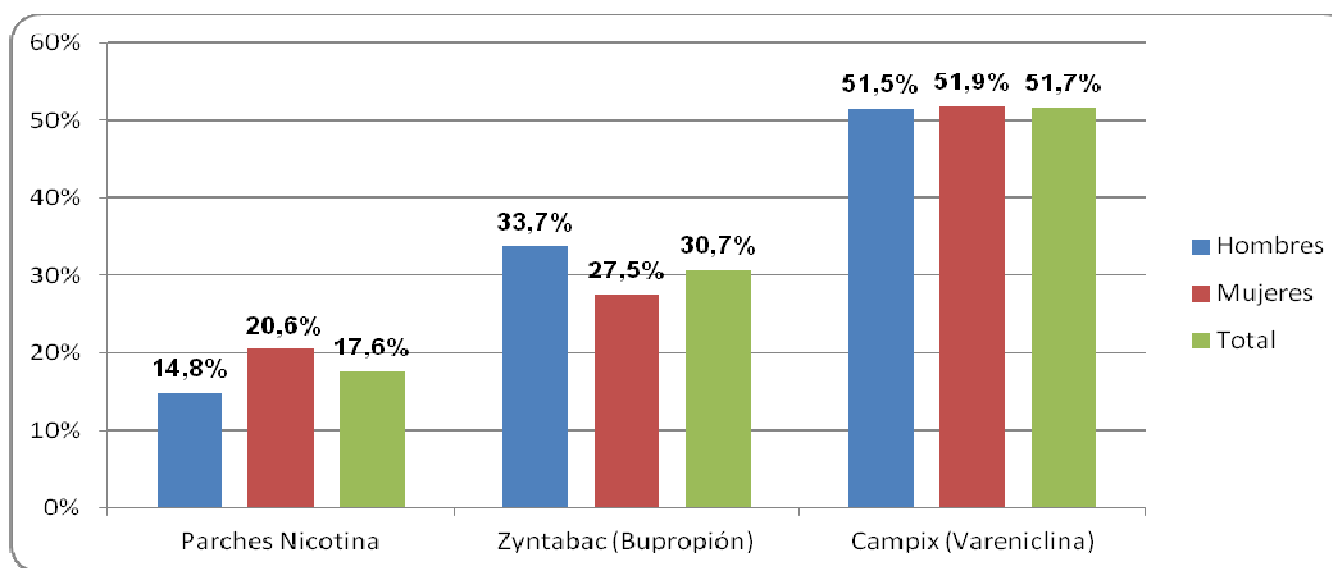
- *Reincidencia actual*

- *Estado actual*

## TIPO DE FÁRMACO

*La vareniclina (Champix) fue el fármaco de elección más utilizado entre los participantes en el programa de deshabituación (51,7%), seguido del bupropión (Zyntabac) (33,7%) y los parches de nicotina (14,8%). (Figura P1.1)*

**P1.1. Tipo de fármaco utilizado para la deshabituación, según sexo (%).**



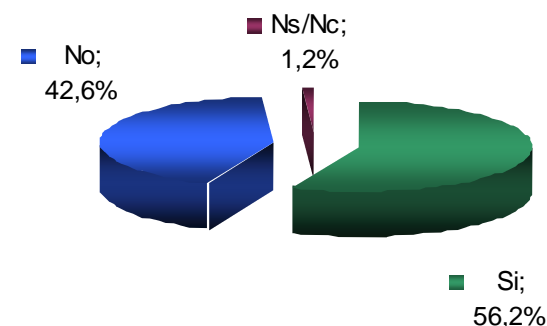
Base: 329 entrevistados

## ABANDONO DE FÁRMACOS Y CAUSAS

P2. Antes de finalizar el tratamiento completo que el médico le recetó, ¿usted abandonó la medicación?

Más de la mitad de las personas encuestadas que participaron en el programa afirman haber dejado de tomar la medicación antes de terminar el tratamiento completo.

El principal motivo argumentado es por los efectos secundarios de la medicación.



Base: 329 entrevistados

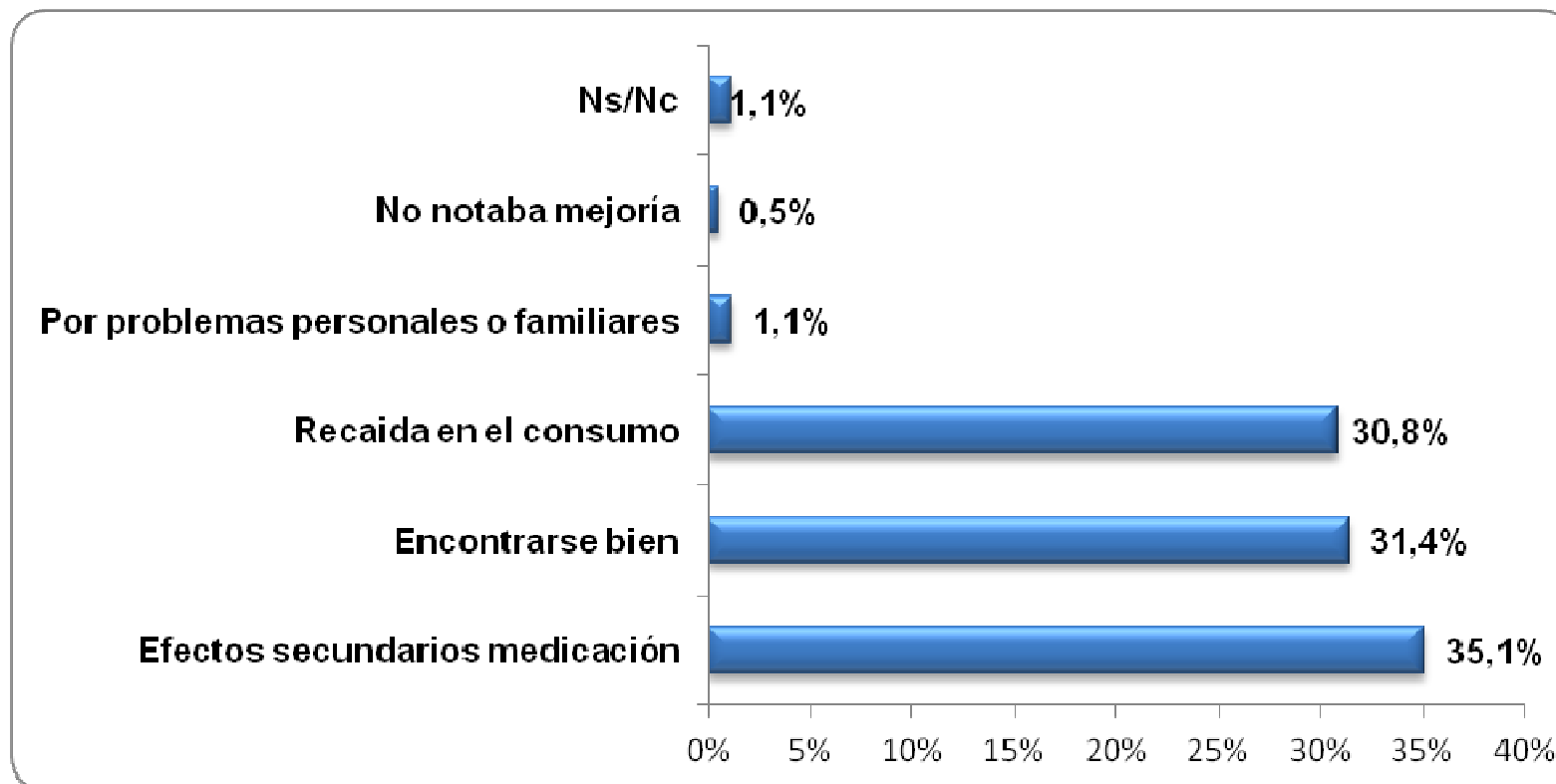
P2.1. ¿Sabría decirme cuál fue la causa?

Base: 185 pacientes que abandonaron la medicación

|  | Parches de nicotina | Zyntabac (bupropión) | Champix (vareniclina) | Total |
|--|---------------------|----------------------|-----------------------|-------|
| Efectos secundarios de la medicación             | 39,4%               | 24,5%                | 38,8%                 | 35,1% |
| Se encontraba bien y decidió dejar la medicación | 12,1%               | 36,7%                | 35,0%                 | 31,4% |
| Recayó y dejó la medicación                      | 45,5%               | 32,7%                | 25,2%                 | 30,8% |
| Problemas personales/familiares                  | 3,0%                | 2,0%                 | -                     | 1,1%  |
| No notaba mejoría                                | -                   | 2,0%                 | -                     | 0,5%  |
| Ns/Nc  | -                   | 2,0%                 | 1,0%                  | 1,1%  |
| <b>Total</b>                                     | 100%                | 100%                 | 100%                  | 100%  |
| <b>Base</b>                                      | 33                  | 49                   | 103                   | 185   |

## ABANDONO DE FÁRMACOS Y CAUSAS

**P3. Motivo del abandono del tratamiento farmacológico pautado (%).**  
**Base: 185 pacientes que abandonaron la medicación.**



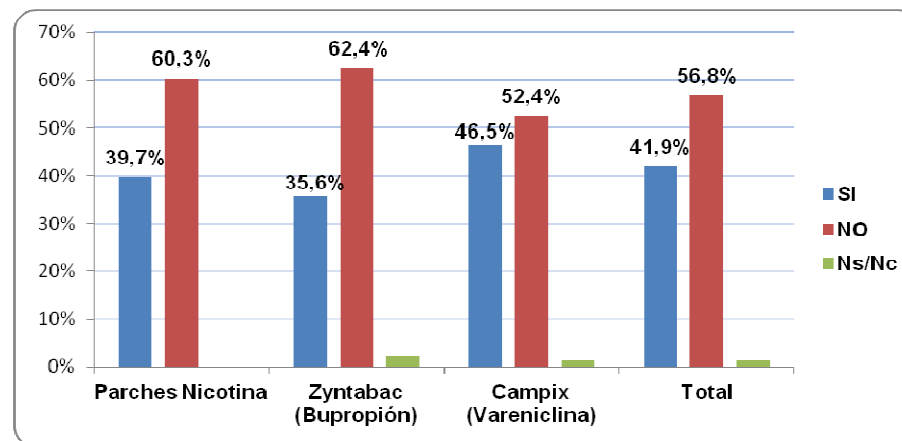
## SEGUIMIENTO

*El índice de seguimiento por parte del personal sanitario ha sido mayor en aquellos casos que utilizaban Champix.*

*Destaca que la mayoría de los pacientes no fueron citados en ninguna ocasión por su médico y/o enfermera durante el tratamiento.*

*De los que sí tuvieron seguimiento, este registró una media de entre 3 y 4 visitas al médico y/o enfermera.*

### P4. ¿Le citó su médico y/o enfermera en alguna ocasión para seguir su intento de dejar de fumar?



Base: 329 entrevistados

### P4.1. ¿Recuerda cuántas veces?

|         | Frecuencia | %    |
|---------|------------|------|
| 1       | 17         | 12,3 |
| 2       | 34         | 24,6 |
| 3       | 20         | 14,5 |
| 4       | 14         | 10,1 |
| 5       | 11         | 8,0  |
| 6       | 6          | 4,3  |
| 7 y más | 7          | 4,9  |
| Ns/Nc   | 29         | 21,0 |
| Total   | 138        | 100  |

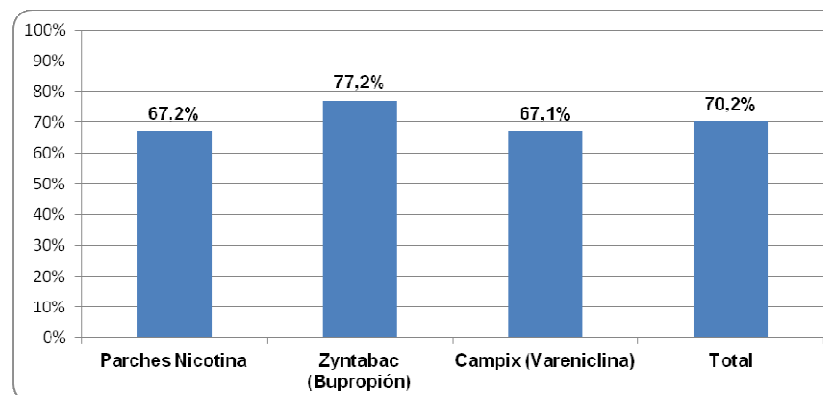
Media de citas:  
3,44

Base sólo personas que sí tuvieron seguimiento durante el tratamiento

## TIPO DE INTERVENCIÓN

**P5. ¿A parte de recetarle tratamiento farmacológico, su médico o enfermera le dio más información, pautas o folletos de ayuda?**

*El protocolo de intervención y seguimiento del programa de intervención en tabaquismo desde Atención Primaria de Salud contempla entre sus actuaciones el consejo médico y la entrega a los participantes en el mismo de guías de ayuda para dejar de fumar*



## SATISFACCIÓN

**P6. En una escala de 0 a 10, ¿cuál es su grado de satisfacción con la atención recibida por su médico o enfermera para dejar de fumar? (siendo 1 nada y 10 totalmente)**

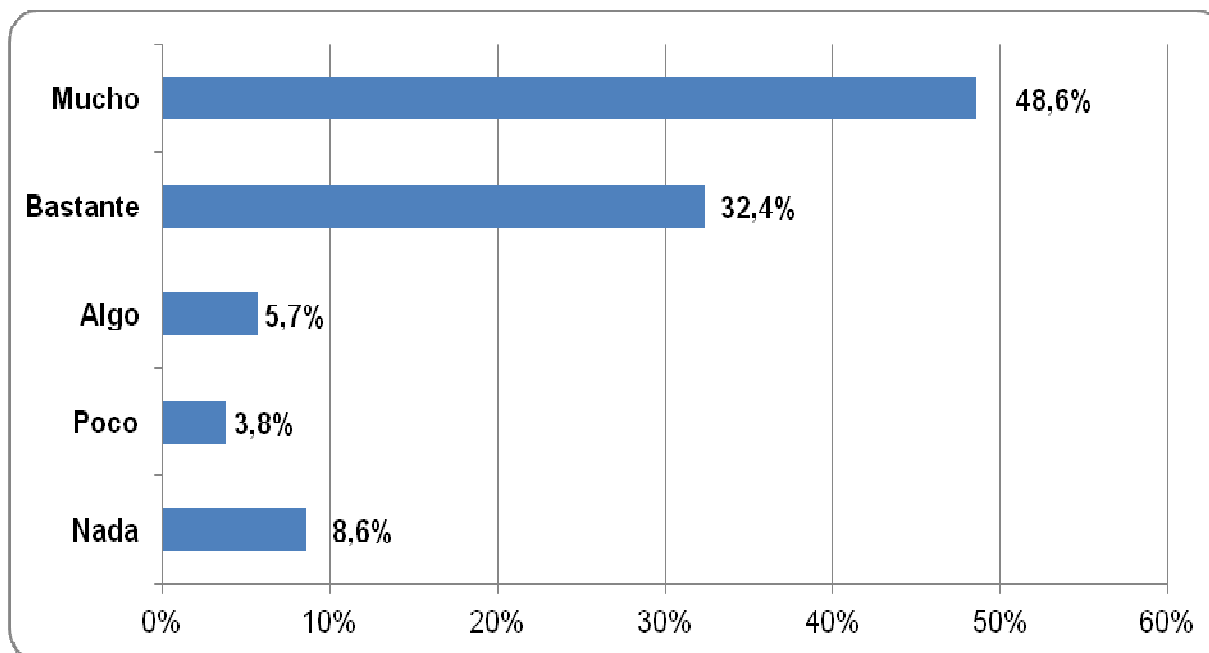
*Independientemente del perfil de la persona, la satisfacción media con la atención recibida supera los 8 puntos sobre 10, destacando el colectivo con edades superiores a los 50 años como el más satisfecho.*

|                       | Valoración media |
|-----------------------|------------------|
| Parches de nicotina   | 8,59             |
| Zyntabac (bupropión)  | 8,52             |
| Champix (vareniclina) | 8,57             |
| De 19 a 39 años       | 8,34             |
| De 40 a 50 años       | 8,27             |
| De 51 y más años      | <b>9,03</b>      |
| Hombre                | <b>8,65</b>      |
| Mujer                 | 8,46             |
| <b>Total</b>          | <b>8,56</b>      |

Base: 329 entrevistados

## UTILIDAD DEL PROGRAMA

### P6.1. Utilidad del Programa para dejar de fumar.



*Una amplia mayoría de participantes en el programa (81,0%) considera que el mismo les ayudo mucho o bastante para dejar de fumar. Este dato es coherente con el alto grado de satisfacción manifestado con la atención recibida.*

## UTILIDAD DEL PROGRAMA

P6.2. Opinión de los pacientes respecto a la ayuda del programa para dejar de fumar, según sexo y edad (%).

|                         | Hombre      | Mujer       | 19 a 39 años | 40 -50 años | 51 y más    | Total       |
|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Nada                    | 6,9         | 10,6        | 0,0          | 18,2        | 5,9         | 8,6         |
| Poco                    | 1,7         | 6,4         | 9,5          | 0,0         | 3,9         | 3,8         |
| Algo                    | 6,9         | 4,3         | 0,0          | 3,0         | 9,8         | 5,7         |
| Bastante                | 37,9        | 25,5        | 33,3         | 36,4        | 29,4        | 32,4        |
| Mucho                   | 44,8        | 53,2        | 57,1         | 42,4        | 49,0        | 48,6        |
| Ns/Nc                   | 1,7         | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 2,0         | 1,0         |
| Base                    | 58          | 47          | 21           | 33          | 51          | 105         |
| <b>Mucho + Bastante</b> | <b>82,7</b> | <b>78,7</b> | <b>90,4</b>  | <b>78,8</b> | <b>78,4</b> | <b>81,0</b> |

Las personas más jóvenes son las que en mayor porcentaje indican que el programa en el que participaron les ayudó bastante o mucho para dejar de fumar (90,4%), sin que se observen grandes diferencias en función del sexo .



## ABSTINENCIA 6 MESES

### P7.1. A los 6 meses de la finalización del tratamiento, ¿seguía sin fumar?

*Casi la mitad de la población consultada que quería dejar de fumar afirma que a los seis meses no fumaba. Siendo el índice mayor entre los hombres.*

|                       | SI    | NO    | Ns/Nc | TOTAL |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| Hombre                | 50,3% | 49,1% | 0,6%  | 100%  |
| Mujer                 | 39,4% | 58,1% | 2,5%  | 100%  |
| De 19 a 39 años       | 41,9% | 55,9% | 2,2%  | 100%  |
| De 40 a 50 años       | 42,9% | 56,3% | 0,8%  | 100%  |
| De 51 y más años      | 49,6% | 48,7% | 1,7%  | 100%  |
| Parches de nicotina   | 41,4% | 58,6% | -     | 100%  |
| Zyntabac (bupropión)  | 43,6% | 55,4% | 1,0%  | 100%  |
| Champix (vareniclina) | 47,0% | 50,6% | 2,4%  | 100%  |
| Total                 | 45,0% | 53,5% | 1,5%  | 100%  |
| Base                  | 148   | 176   | 5     | 329   |

### P7.2. ¿Y, durante esos 6 primeros meses, ¿permaneció sin fumar ni un solo cigarro (o puro)?

*Aunque uno de cada cinco personas afirma que algún cigarro o puro sí que se fumó en ese espacio de tiempo.*

|                       | SI    | NO    | TOTAL |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| Hombre                | 80,2% | 19,8% | 100%  |
| Mujer                 | 80,6% | 19,4% | 100%  |
| De 19 a 39 años       | 75,6% | 24,4% | 100%  |
| De 40 a 50 años       | 84,6% | 15,4% | 100%  |
| De 51 y más años      | 80,0% | 20,0% | 100%  |
| Parches de nicotina   | 79,2% | 20,8% | 100%  |
| Zyntabac (bupropión)  | 80,0% | 20,0% | 100%  |
| Champix (vareniclina) | 81,0% | 19,0% | 100%  |
| Total                 | 80,4% | 19,6% | 100%  |
| Base                  | 123   | 30    | 153   |

Base personas que no fumaban a los 6 meses

## ABSTINENCIA 6 MESES

**P6.2 Abstinencia al consumo de tabaco a los 6 meses de la finalización del tratamiento, según seguimiento al que fueron sometidos los pacientes por el personal sanitario (%).**

|                   | Fueron citados para seguimiento | No fueron citados para seguimiento | Total |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------|
| Fumaban           | 39,9                            | 62,6                               | 53,5  |
| Seguían sin fumar | 58,0                            | 36,4                               | 45,0  |
| Ns/Nc             | 2,1                             | 1,0                                | 1,5   |

**P6.3 Abstinencia al consumo de tabaco a los 6 meses de la finalización del tratamiento, según que los pacientes recibieran o no información, pautas o folletos de ayuda para dejar de fumar (%).**

|                   | Recibieron pautas y folletos | No recibieron pautas y folletos | Total |
|-------------------|------------------------------|---------------------------------|-------|
| Fumaban           | 53,2                         | 52,7                            | 53,5  |
| Seguían sin fumar | 44,6                         | 47,4                            | 45,0  |
| Ns/Nc             | 2,2                          | 0,9                             | 1,5   |

## ABSTINENCIA 1 AÑO

**P7.1. Y, un año después del tratamiento, ¿fumaba?**

|                       | SI           | NO    | TOTAL |
|-----------------------|--------------|-------|-------|
| Hombre                | 67,5%        | 32,5% | 100%  |
| Mujer                 | <b>72,5%</b> | 27,5% | 100%  |
| De 19 a 39 años       | 75,3%        | 24,7% | 100%  |
| De 40 a 50 años       | 73,1%        | 26,9% | 100%  |
| De 51 y más años      | 62,4%        | 37,6% | 100%  |
| Parches de nicotina   | 75,9%        | 24,1% | 100%  |
| Zyntabac (bupropión)  | 71,3%        | 28,7% | 100%  |
| Champix (vareniclina) | 67,1%        | 32,9% | 100%  |
| Total                 | <b>69,9%</b> | 30,1% | 100%  |
| Base                  | 230          | 99    | 329   |

*Al año de haber finalizado el tratamiento, un 70% de los participantes consultados afirma que si fumaba.*

**P7.2. Y, durante el primer año, ¿permaneció sin fumar ni un solo cigarro (o puro)?**

*Aunque en ese año, el 22,2% no pudo resistirse a fumar algo.*

|                       | SI    | NO           | Ns/Nc | TOTAL |
|-----------------------|-------|--------------|-------|-------|
| Hombre                | 78,2% | 21,8%        | -     | 100%  |
| Mujer                 | 75,0% | 22,7%        | 2,3%  | 100%  |
| De 19 a 39 años       | 65,2% | 34,8%        | -     | 100%  |
| De 40 a 50 años       | 78,1% | 21,9%        | -     | 100%  |
| De 51 y más años      | 81,8% | 15,9%        | 2,3%  | 100%  |
| Parches de nicotina   | 85,7% | 14,3%        | -     | 100%  |
| Zyntabac (bupropión)  | 72,4% | 27,6%        | -     | 100%  |
| Champix (vareniclina) | 76,8% | 21,4%        | 1,8%  | 100%  |
| Total                 | 76,8% | <b>22,2%</b> | 1,0%  | 100%  |
| Base                  | 76    | 22           | 1     | 99    |

Base personas que no fumaban al año

## ABSTINENCIA 1 AÑO

**P7.3 Abstinencia al consumo de tabaco al cumplirse 12 meses de la finalización del tratamiento de deshabituación, según que los pacientes fueran o no objeto de seguimiento por parte del personal sanitario (%).**

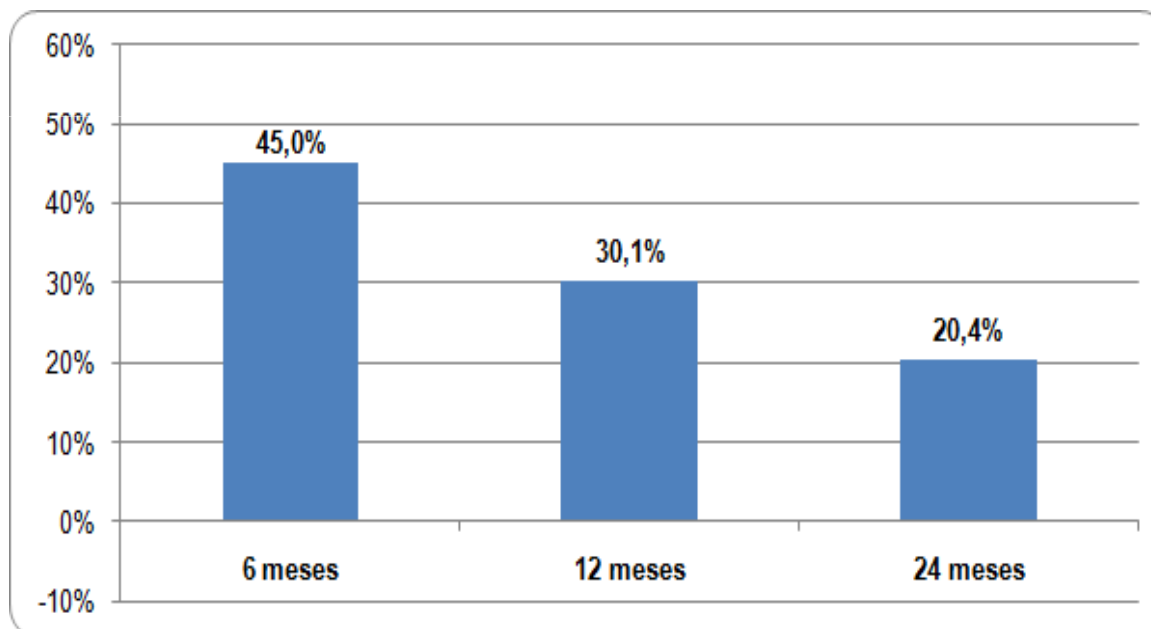
|                   | Fueron citados para seguimiento | No fueron citados para seguimiento | Total |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------|
| Fumaban           | 58,0                            | 78,1                               | 69,9  |
| Seguían sin fumar | 42,0                            | 21,9                               | 30,1  |

***P7.4 Abstinencia al consumo de tabaco al cumplirse 12 meses de la finalización del tratamiento de deshabituación, según que los pacientes recibieran o no información, pautas o folletos de ayuda para dejar de fumar (%).***

|                   | Recibieron pautas y folletos | No recibieron pautas y folletos | Total |
|-------------------|------------------------------|---------------------------------|-------|
| Fumaban           | 67,5                         | 74,7                            | 69,9  |
| Seguían sin fumar | 32,5                         | 25,3                            | 30,1  |

## ABSTINENCIA

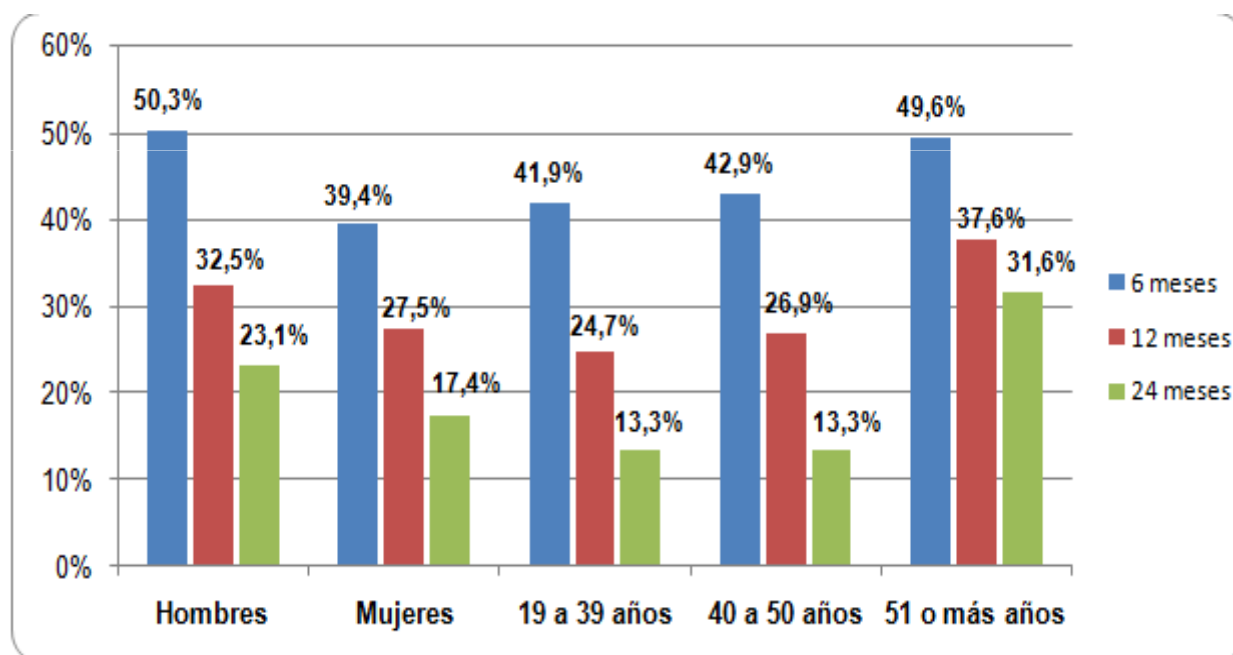
*P9.1 Evolución de las tasas de abstinencia al consumo, según el tiempo transcurrido desde la finalización del tratamiento (%).*



*El dato del 20,4% avala la relativa efectividad de los tratamientos farmacológicos utilizados en el marco del programa impulsado por la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja para hacer frente al tabaquismo.*

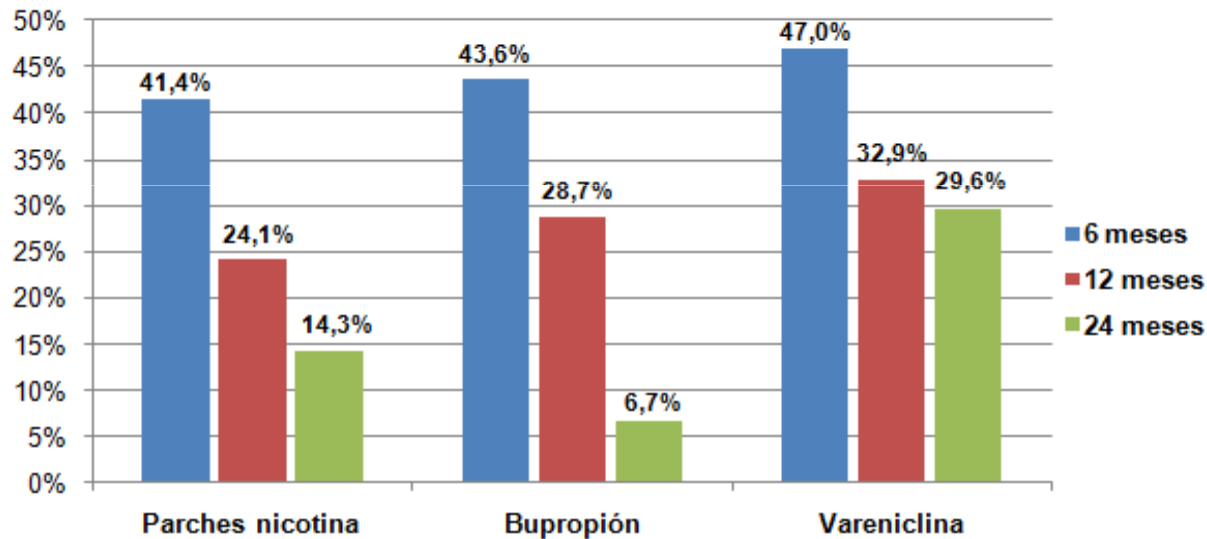
## ABSTINENCIA

*P9.2 Evolución de las tasas de abstinencia tras el tratamiento, según sexo y edad (%).*



## ABSTINENCIA

*P9.4 Evolución de las tasas de abstinencia tras el tratamiento, según fármaco administrado (%).*



*La evolución entre las personas tratadas con vareniclina es la mas favorable entre los fármacos utilizados*

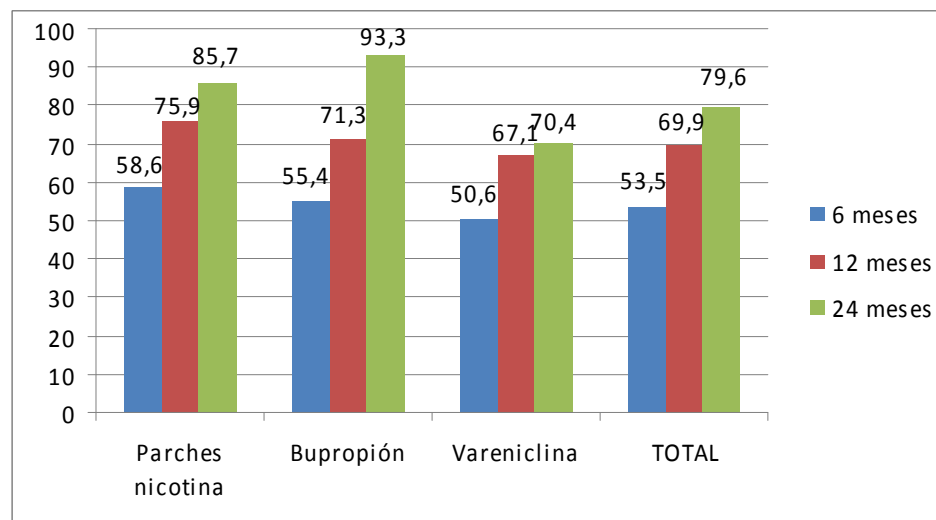
## REINCIDENCIA A LOS 24 MESES

*El 79,6% de las personas consultadas afirma continuar fumando a los 24 meses después del iniciar el tratamiento, pudiéndose observar diferencias significativas entre perfiles.*

### P8. FUMADORES Y NO FUMADORES (24 MESES)

|                     | SI FUMA | NO FUMA |
|---------------------|---------|---------|
| hombre              | 76,9    | 23,1    |
| mujer               | 82,6    | 17,4    |
| 19 a 39 años        | 86,7    | 13,3    |
| 40 a 50 años        | 86,7    | 13,3    |
| 51 y más años       | 68,4    | 31,6    |
| parches de nicotina | 85,7    | 14,3    |
| Burpropion          | 93,3    | 6,7     |
| Vareniclina         | 70,4    | 29,6    |
| total               | 79,6    | 20,4    |

### Evolución desde el inicio del tratamiento hasta 24 meses de las personas que SI fuman



Base: 329 entrevistados



## REINCIDENCIA ACTUAL

*Cuando se cumplían 24 meses de la finalización del tratamiento, las tasas de reincidencia en el consumo eran sustancialmente inferiores entre los pacientes de mayor edad, los que fueron tratados con vareniclina y quienes fueron objeto de seguimiento por parte del personal sanitario*

### ***P8.3 Reincidencia en el consumo de tabaco a los 24 meses de la finalización del tratamiento, según diversas variables de clasificación (%).***

|  | Fumaban a los 24 meses de la conclusión del tratamiento |
|--|---|
| Hombre   | 76,9  |
| Mujer  | 82,6  |
| 19 a 39 años                                   | 86,7  |
| 40 a 50 años                                   | 86,7  |
| 51 y + años                                    | 68,4  |
| Parches de nicotina                            | 85,7  |
| Bupropión                                      | 93,3  |
| Vareniclina                                    | 70,4  |
| Fueron objeto de seguimiento                   | 72,0  |
| No fueron objeto de seguimiento                | 87,5  |
| Recibieron pautas/folletos para dejar de fumar | 81,8  |
| No recibieron pautas/folletos                  | 73,3  |
| <b>Total</b>                                   | <b>79,6</b>   |

## REINCIDENCIA ACTUAL

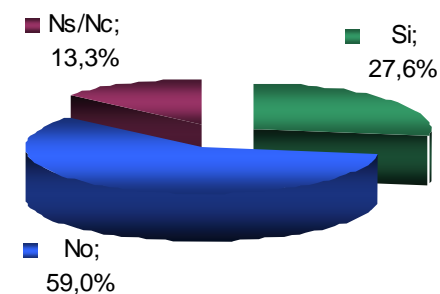
*Las personas tratadas con Champix y Zyntabac son las que manifiestan un mayor grado de ayuda del medicamento en su intento de dejar de fumar.*

*Asimismo, uno de cada cinco encuestados exfumador afirma acudir menos al médico gracias a su deshabituación al tabaco.*

### P8.1. Considera que el programa al que asistió para dejar de fumar le ha ayudado...

|                         | Parches de nicotina | Zyntabac (bupropión) | Champix (vareniclina) | Total |
|-------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|-------|
| <b>Nada</b>             | 22,7%               | 13,0%                | 1,7%                  | 8,6%  |
| <b>Poco</b>             | 9,1%                | -                    | 3,3%                  | 3,8%  |
| <b>Algo</b>             | 13,6%               | -                    | 5,0%                  | 5,7%  |
| <b>Bastante</b>         | 27,3%               | 26,1%                | 36,7%                 | 32,4% |
| <b>Mucho</b>            | 27,3%               | 60,9%                | 51,7%                 | 48,6% |
| <b>Ns/Nc</b>            | -                   | -                    | 1,7%                  | 1,0%  |
| <b>Total</b>            | 100%                | 100%                 | 100%                  | 100%  |
| <b>Base</b>             | 22                  | 23                   | 60                    | 105   |
| <b>Mucho + Bastante</b> | 54,6%               | <b>87,0%</b>         | <b>88,4%</b>          | 81,0% |

### P8.2. ¿Cree usted que desde que dejó de fumar ha ido menos al médico que cuando fumaba?

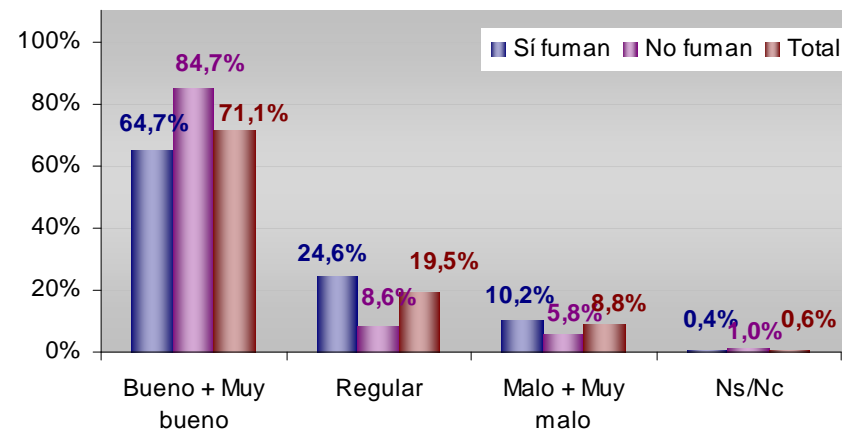


Base: 105 entrevistados

## ESTADO DE SALUD

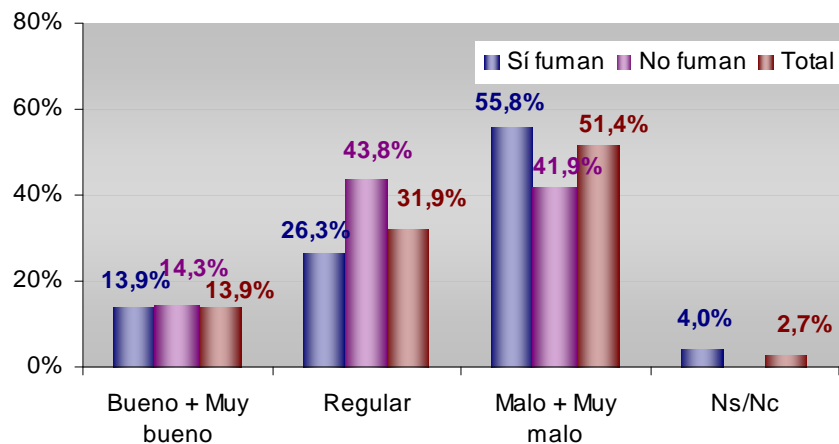
*Como cabe esperar, el hecho de haber dejado de fumar refleja una mejora en el estado de salud actual.*

**P9. ¿Cómo calificaría su actual estado de salud?**  
(Teniendo en cuenta si han dejado o no de fumar)



Base: 329 entrevistados

**P10. Hace dos años, antes de comenzar el tratamiento para dejar de fumar, ¿cómo considera que era su estado de salud?**  
(Teniendo en cuenta si han dejado o no de fumar)



Base: 105 entrevistados que han dejado de fumar

*La mitad de las personas consultadas afirman que antes de comenzar el tratamiento su estado de salud era malo o muy malo.*

## ESTADO DE SALUD

*El 29,5% de las personas que hace dos años consideran que su estado de salud no era bueno, actualmente lo califican como bueno o muy bueno.*

### P9. ¿Cómo calificaría su actual estado de salud?

| P10 \ P9          | Malo + muy malo | Regular | Bueno + muy bueno | Ns/Nc | Total |
|-------------------|-----------------|---------|-------------------|-------|-------|
| Malo + muy malo   | 69,0%           | 14,1%   | 7,3%              | -     | 14,0% |
| Regular           | 13,8%           | 76,6%   | 22,2%             | -     | 31,9% |
| Bueno + muy bueno | 17,2%           | 4,7%    | 68,4%             | 50,0% | 51,4% |
| Ns/Nc             | -               | 4,7%    | 2,1%              | 50,0% | 2,7%  |
| <b>Total</b>      | 100%            | 100%    | 100%              | 100%  | 100%  |
| <b>Base</b>       | 29              | 64      | 234               | 2     | 329   |

**P10. Hace dos años, antes de comenzar el tratamiento para dejar de fumar, ¿cómo considera que era su estado de salud?**

***OBJETIVOS***

***METODOLOGÍA***

***INFORME DE RESULTADOS***

***CONCLUSIONES***

- *Se constata la elevada efectividad del Programa de Intervención en Tabaquismo desde los Servicios de Atención Primaria de Salud, con tasas de abstinencia al tabaco del 45,0% y el 30,1%, respectivamente, a los seis y doce meses de finalizado el tratamiento. Estos resultados están en la línea con los de otros programas con apoyo farmacológico impulsados por diferentes instituciones.*
- *La tasa de reincidencia en el consumo a los 24 meses de la finalización del tratamiento era del 79,6%. Teniendo en cuenta que el tabaquismo es un trastorno adictivo de carácter crónico, el programa de deshabitación tiene un impacto muy positivo en términos de salud pública, al lograr que dos de cada diez de sus beneficiarios hayan sido capaces de mantener una línea de abstinencia de al menos dos años.*
- *La efectividad del programa es mayor entre las personas de edad más avanzada (51 o más años) y los varones, que registran niveles de abstinencia significativamente superiores a los seis, doce y veinticuatro meses de seguimiento. Por su parte, los pacientes tratados con vareniclina consiguen tasas de abstinencia superiores a los que recibieron bupropión y parches de nicotina, en especial a largo plazo (a los 24 meses de la conclusión del tratamiento).*

- *La participación en el programa se traduce en una mejora sustancial de la percepción que los pacientes tienen de su estado de salud, en particular entre quienes siguen sin fumar tras completar el tratamiento. Más de la mitad (55,1%) de los ex fumadores que antes del tratamiento consideraban mala o muy mala su salud la valoran actualmente como buena o muy buena. Asimismo, los participantes en el programa redujeron su nivel de frecuentación de los servicios médicos.*
- *La satisfacción de los pacientes con la atención prestada en el contexto del programa es muy elevada, alcanzando 8,56 puntos de promedio en una escala de 0 a 10. Esta valoración es relativamente uniforme con independencia del fármaco administrado, el sexo o la edad.*
- *Una amplia mayoría de pacientes (81%) opina que el programa les ayudó mucho o bastante para dejar de fumar. No obstante, entre los pacientes tratados con parches de nicotina este porcentaje se reduce de manera notable (54,6%).*

## Conclusiones

• *Existe un bajo nivel de adherencia al tratamiento farmacológico, como lo confirma la presencia de un 56,2% de pacientes que abandonan la medicación prescrita antes de completar el tratamiento. El abandono de la medicación es especialmente elevado entre los pacientes de 19 a 39 años, las mujeres y los tratados con parches y con vareniclina, por los efectos secundarios provocados por el fármaco, y porque creen encontrarse bien y lo dejan en los que toman bupropion o vareniclina. Parece necesario valorar los criterios de prescripción en los grupos señalados.*

• *Solamente el 41,9% de los pacientes fueron citados por el personal médico y/o de enfermería de su centro de salud para realizar el seguimiento de su intento de abandonar el consumo de tabaco. Se trata de un aspecto clave que debe ser mejorado, puesto que los resultados del estudio confirman, en línea con otras investigaciones, que la presencia de seguimiento por parte del personal sanitario se asocia de forma intensa a las tasas de abstinencia conseguidas a los 6 y 12 meses de la conclusión del tratamiento*



MUCHAS GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN

[WWW.RIOJASALUD.ES](http://WWW.RIOJASALUD.ES)

[HTTP://INFODROGAS.ORG/TABAQUISMO](http://INFODROGAS.ORG/TABAQUISMO)